glittr

Reflectând lumina Lui

Relații

Ghid pentru grupuri mici

Cuprins

Cuvânt înainte pentru lider 3
Despre glittr 4

Lecții

Familie 8
Arată-mi prietenii tăi 9
Fierul ascute fierul 10
Lucruri de bază despre întâlniri 11
Nimeni nu e perfect 12
Cea mai importantă relație 13

Ghid de activități

Lupta complimentelor 15
Ștafetă legată la ochi 16
Ghicește liderul 17
2 adevăruri și o minciună 18
Jocul invenției 19

Cuvânt înainte pentru lider

Este timpul ca TU să STRĂLUCEȘTI!

Suntem încântate că tu ai o inimă pentru tinerele din comunitatea ta! glittr crede că fiecare fată este creația frumoasă a lui Dumnezeu și că El are un scop și un plan pentru fiecare dintre ele.

Ca femei, ne putem aminti cum era viața când eram adolescente și toate frământările care vin odată cu relațiile, identitatea, prieteniile, școala, familia, credința și multe altele. Mereu mi-am dorit să fi avut pe cineva care să mă ghideze, să mă încurajeze și să-mi răspundă la multele întrebări pe care le aveam despre viață. Ca glittr, vedem cât de important este să existe femei care să ajute adolescentele din România și să le ofere sprijin, speranță și dragoste.

1 Tesaloniceni 5:11 spune „De aceea, încurajați-vă unii pe alții și întăriți-vă unii pe alții, așa cum, de fapt, și faceți.” Ne dorim ca fetele să vină împreună într-un mediu sigur și iubitor în care nu numai să audă despre adevărul lui Dumnezeu, dar și să aibă oportunități de a vorbi despre deciziile importante din viață. Astăzi, multe fete caută sfaturi la prieteni, media și în lume, de aceea vrem să fim disponibile să le dăm sfaturi după Cuvântul și Adevărul lui Dumnezeu.

Suntem aici să te încurajăm și să te echipăm pe măsură ce investești în fetele din comunitatea ta. Credem în tine și de abia așteptăm să auzim cum lucrează Dumnezeu în regiunea ta.

Fii o reflexie a luminii și a iubirii Lui pentru ceilalți... Fii o fată glittr!

Cu drag,

Echipa Glittr

Despre glittr

Este timpul ca TU să STRĂLUCEȘTI!

CE ESTE O FATĂ GLITTR?

O fată glittr își găsește identitatea și încrederea în Hristos și STRĂLUCEȘTE în lume.

CE ESTE GLITTR?

Glittr este un program pentru a inspira și a încuraja adolescentele din România să crească în credință. Glittr este pentru fetele ce au între 13-18 ani și este condus de către femei care caută să-L onoreze pe Hristos, în timp ce oferă sprijin și călăuzire. Ca femei, toate ne amintim cum era viața când eram adolescente. Adolescența vine împreună cu stres și presiuni. Dorința noastră este să modelăm ceea ce înseamnă să fii o femeie a lui Dumnezeu și ca fiecare fată să știe că Dumnezeu o iubește și că are un plan pentru fiecare!

Inspirăm și încurajăm fetele prin…

- Evenimente periodice
- Grupuri mici
- Mentorare
- Resurse creștine online

Oferim aceste oportunități ca fetele să se distreze, să fie libere să fie ele însele, să pună întrebări, să-și aducă prietenii, să fie încurajate și să știe că nu sunt singure ci, de fapt, sunt iubite foarte mult. Vrem să vedem fetele adolescente devenind fete glittr!!!

MISIUNE

Să inspirăm și să încurajăm adolescente din România să crească în credință.

VIZIUNE

Să vedem adolescente care își trăiesc viața ca o reflexie a luminii lui Dumnezeu și a iubirii sale pentru ceilalți.

SCRIPTURĂ

„Lumina luminează în întuneric și întunericul n-a învins-o” **- Ioan 1:5**

MĂRTURISIRE DE CREDINȚĂ

Noi credem în…

- **Sfânta Scriptură** dată de Dumnezeu, care este de inspirație divină, infailibilă, este de încredere și în autoritatea Sa supremă în toate lucrurile legate de credință și comportament...
- Un **Dumnezeu**, compus din 3 persoane: Tată, Fiu și Duhul Sfânt...
- Domnul nostru **Isus Hristos**, care este Dumnezeu întrupat, născut din fecioară, a trăit o viață umană fără de păcat, a înfăptuit miracole divine, a murit în locul nostru ca să ne ispășească păcatele, a fost înviat, a fost înălțat, iar acum este mijlocitorul nostru și se va întoarce în putere și glorie...
- **Mântuirea** omului pierdut și păcătos prin sângele vărsat de Domnul Isus Hristos, prin credință, nu prin fapte, și regenerarea făcută de către Duhul Sfânt...
- **Duhul Sfânt**, care locuiește în credincios și îi permite acestuia să trăiască o viață sfântă, să-L mărturisească și să lucreze pentru Domnul Isus Hristos...
- **Unitatea** duhului tuturor credincioșilor, Biserica, Trupul lui Hristos...
- **Învierea** atât a celor mântuiți, cât și a celor pierduți; cei mântuiți vor trăi, iar cei pierduți vor fi condamnați.

Despre glittr

Este timpul ca TU să STRĂLUCEȘTI!

CE ESTE UN GRUP GLITTR?

Un grup glittr este format din unul sau mai mulți lideri și fete de vârste apropiate (13-15, 16-18 ani) care se întâlnesc în diferite locuri (biserică, acasă, centru comunitar, altele). Grupul poate fi condus în biserică, fiind o slujire pentru fete, poate fi o slujire de outreach, un grup sau poate fi condus de acasă.

Un grup glittr este un grup de femei și fete care se întâlnesc cel puțin o dată pe lună (sugerăm o dată la două săptămâni). Acesta este un timp în care fetele și liderele vorbesc despre lucrurile cu care fetele se confruntă în viața de zi cu zi și aud adevărul lui Dumnezeu. Glittr pune la dispoziție un curriculum și resurse pentru a te ghida pe măsură ce conduci grupul tău glittr.

DE CE SĂ ÎNCEPI UN GRUP GLITTR?

Glittr crede că fiecare fată este o creație frumoasă a lui Dumnezeu și că El are un plan minunat pentru ea!

Ca femei, ne amintim cum era viața în adolescență și de luptele care veneau împreună cu relațiile, identitatea, prieteniile, școala, familia, credința și multe altele. Sunt multe fete care-și doresc să fi avut pe cineva care să le ghideze, încurajeze și să le răspundă la multele întrebări legate de viață. Ca glittr, vedem cât de important e ca femeile să vină alături de adolescenetele din România și să le ofere sprijin, speranță și dragoste.

CUM TE ECHIPEAZĂ GLITTR SĂ CONDUCI:

Ca lideră glittr, vei primi …

- un telefon sau e-mail lunar din partea unui membru glittr
- un tricou glittr

Și acces la următoarele resurse pe site-ul nostru:

- lecțiile glittr pentru grupuri mici
- resurse pentru mentorare/ucenicizare
- idei pentru proiecte sociale sau de outreach în comunitate
- resurse suplimentare

GHID SAU SUGESTII PENTRU GRUPUL TĂU GLITTR :

- Alege lidere care sunt exemple bune în toate domeniile. Creează reguli sau așteptări pentru grupul tău.
- Clădește încrederea dintre fete și lider. Fii prezentă la întâlniri - fetele sunt motivul pentru care vă întâlniți.
- Ascultă. Nu permite ca altcineva să vorbească sau să întrerupă când cineva vorbește. Păstrează legătura cu fetele din grupul tău în timpul săptămânii (prin mesaje, apeluri, Facebook, etc)
- Încurajează fetele cât de mult poți - nu poți să le încurajezi niciodată prea mult! Respectați-vă una pe alta și spațiul personal și limitele stabilite de fiecare.
- Încearcă să incluzi cât mai multe fete în discuții. Încurajează fetele ca în timpul întâlnirilor să-și pună telefonul pe silențios sau să îl închidă.
- Roagă-te pentru și împreună cu fetele din grupul tău la fiecare întâlnire. Fii pregătită pentru fiecare întâlnire.
- Fă tot ce poți pentru a crea un mediu plăcut și primitor pentru grupul tău. Fii primitoare de oaspeți și fii un exemplu pentru fete.
- Distrați-vă!!

Despre glittr

Este timpul ca TU să STRĂLUCEȘTI!

EVENIMENTE

Organizăm evenimente periodice pentru fete cu vârsta între 13-18 ani, pentru a le încuraja și a le inspira în viața de zi cu zi. Creăm un mediu în care fetele să se simtă în siguranță, binevenite, iubite și încurajate. Vorbim despre diferite subiecte care sunt relevante pentru adolescente și care le ajută să învețe mai mult despre Dumnezeu și cum să facă față deciziilor și frământărilor zilnice. Abordăm aceste subiecte în moduri creative – muzică, videoclipuri, grupuri mici, discuții și vorbitori. Este încurajator să vedem fete din diferite școli, biserici și organizații petrecând timp împreună și distrându-se, legând noi prietenii.

CONTACT:

Email: info@glittr.ro

Website: www.glittr.ro

Lecții

Familie

Relații

LECȚIA #1

Recuzită: nimic

ACTIVITATE:

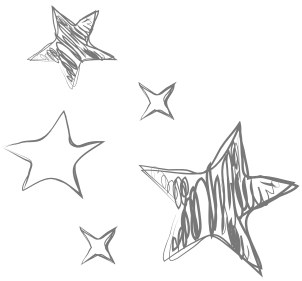
Jocul „Lupta complimentelor” *(Vezi Activitatea #1)*

SCRIPTURĂ:

Copiilor, ascultați în Domnul de părinții voștri, pentru că așa este drept!„Cinstește pe tatăl tău și pe mama ta!“ este prima poruncă însoțită de o promisiune, și anume „pentru ca să-ți meargă bine și să trăiești mult timp în țară!“ **Efeseni 6:1-3 NTR**

PUNCT DE DISCUȚIE:

Ca adolescente, relațiile cu familiile noastre se pot schimba. Creștem și vrem să devenim persoane mai independente. Suntem ocupate încercând să descoperim cine suntem și ce ne face unice. În mijlocul acestor lucruri, relațiile cu familiile se pot schimba; fie te apropii de ei, fie te îndepărtezi. Pentru unele dintre noi, relațiile din familie n-au fost niciodată prea bune. Dacă e și cazul tău, ți se poate părea dificil să te împaci cu familia. Biblia ne spune, totuși, că îl iubim pe Dumnezeu atunci când le arătăm dragoste celorlalți. În familie, a iubi înseamnă a onora. **Efeseni 6:1-3** spune că trebuie să ascultăm de părinți. *„Să cinstești pe tatăl tău și pe mama ta”* este un principiu vechi, dat pentru prima oară israeliților în cele 10 porunci. Ni s-a poruncit să ne iubim părinții, onorându-i: facem asta respectându-i și ascultându-i. Deși nu este mereu ușor, acest lucru vine și cu o răsplată. Porunca vine cu o promisiune: să-ți meargă bine! Așadar, dacă îi respectăm pe părinții noștri, atunci poate că viețile noastre vor fi mai puțin dificile. Când ne onorăm părinții și ne iubim familia, Dumnezeu este onorat și a promis să ne binecuvânteze pentru asta.



DISCUȚIE:

- Ce înseamnă să onorezi pe cineva? Ce înseamnă să respecți pe cineva?
- De ce este important să ne onorăm părinții?
- În ce moduri ți-ai onorat părinții?
- În ce fel crezi că ar trebui onorați/respectați părinții?

RĂSPUNS:

Săptămâna aceasta, caută moduri prin care să-ți onorezi părinții. Gândește-te la modalități prin care le poți arăta că-i iubești, respecți și asculți. Asigură-te că le spui părinților tăi că ești mulțumitor pentru ei și că îi respecți pentru ce au făcut pentru tine. (Dacă nu ai părinți, fă acest lucru pentru un adult care este important pentru tine și care are grijă de tine. Dacă este cazul fetelor, schimbați punctul de discuție pentru a se potrivi grupului – dacă nu au părinți, vorbește-le despre a onora persoanele care au grijă de ele.)

Arată-mi prietenii tăi

Relații

LECȚIA #2

Recuzită: jurnale

ACTIVITATE:

Jocul „Ștafetă legată la ochi” *(Vezi Activitatea #2)*

SCRIPTURĂ:

Nu vă înșelați: „Tovărășiile rele strică obiceiurile bune.“ **1 Corinteni 15:33 VDCC**

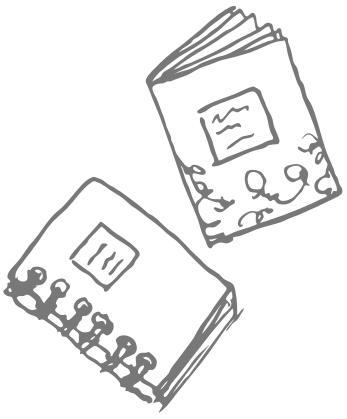
Cine umblă cu înțelepții va deveni înțelept, dar cine se asociază cu proștii va avea de suferit. **Proverbe 13:20 NTR**

PUNCT DE DISCUȚIE:

Prieteniile sunt niște relații importante și necesare. Prietenii sunt un lucru atât de minunat. Ei ne fac viața mai interesantă și mai aventuroasă. Avem nevoie de ei. Ei joacă un rol important în formarea noastră. O persoană înțeleaptă a spus odată: „Arată-mi prietenii tăi și îți arăt viitorul tău.” Ai observat vreodată că atunci când petreci timp cu anumiți oameni, începi să te comporți ca ei? Începi să le preiei manierele, cuvinte folosite des și multe alte lucruri. Prietenii noștri apropiați determină cursul vieții noastre. Devenim ca persoanele cu care ne asociem (**Provebre 13:20**). Dacă prietenii influențează cine ești și ceea ce faci, atunci îți vor influența și viitorul. **1 Corinteni 15:33** spune că „tovărășiile rele strică obiceiurile bune”. Asta înseamnă că dacă avem influențe negative în viețile noastre, acestea vor afecta lucrurile bune din noi. Este în regulă să știi oameni care poate nu sunt pe o cale bună. Este important să nu petreci timp cu ei și să nu devină prietenii tăi apropiați. Alege-ți prietenii cu înțelepciune, pentru că ei îți determină viitorul.

REFLECȚIE:

- Pe cine consideri prietenii tăi cei mai buni? De ce sunt ei cei mai buni prieteni ai tăi?
- Cum te-au schimbat în mod pozitiv prietenii tăi?
- Cum te-au schimbat în mod negativ prietenii tăi?
- Te provoacă prietenii tăi să devii o persoană mai bună? Sau nu sunt interesați de persoana care devii?
- Prietenii tăi în ce mod de influențează mai mult?
- Ce fel de prieten ești? Ești un tovarăș bun sau unul rău?



RĂSPUNS:

Continuă să îți evaluezi prieteniile săptămâna asta. Fii atentă pentru a determina care te conduc către un viitor mai bun și care te conduc la distrugere. Dacă prietenii tăi sunt o influență negativă în viața ta, ia în calcul să petreci mai puțin timp cu ei. Roagă-L pe Dumnezeu să îți dea înțelepciune în alegerea prietenior tăi.

Fierul ascute fierul

LECȚIA #3

Relații

Recuzită: nimic

ACTIVITATE:

Jocul „Ghicește liderul” *(Vezi Activitatea #3)*

SCRIPTURĂ:

După cum fierul ascute fierul, tot astfel și omul însuși îl face mai ager pe semenul său. **Proverbe 27:17 NTR**

PUNCT DE DISCUȚIE:

După cum am descoperit în lecția de săptămâna trecută, este important să îți alegi prietenii cu înțelepciune. Iar astăzi, o să vorbim despre importanța prieteniilor. Pentru ce sunt prieteniile? (Pune fetele să răspundă). Prietenii sunt daruri de la Dumnezeu pentru a ne ține companie în viață când avem nevoie de ea. Dar unul dintre cele mai importante aspecte ale prieteniei este că putem să ne provocăm unul pe altul să creștem. Prietenii adevărați ar trebui mereu să ne provoace să devenim mai buni decât persoanele care suntem deja. Prietenii adevărați fac asta pentru că le pasă unde ne vom petrece eternitatea și ceea ce facem pentru Domnul. **Proverbe 27:17** spune că *„după cum fierul ascute fierul, tot astfel și omul însuși îl face mai ager pe semenul său.”* Asta ne arată ce trebuie să facem ca prieteni adevărați: să îi facem mai ageri. Dacă lași un cuțit de fier să rugineasca, o să devină ineficient. De aceea, ascuțitul este esențial. La fel este și cu prietenii noștri. Dacă ne pasă de prietenii noștri, vom munci ca să-i facem mai ageri – să devină din ce în ce mai buni – să nu îi lăsăm să devină ineficienți în Împărăția lui Dumnezeu.

DISCUȚIE:

- De ce este important să devii mai ager?
- Încearcă prietenii tăi să te facă să devii mai bun, să crești?
- Îți provoci prietenii să devină mai buni?
- Ce moduri cunoști prin care poți face oamenii mai ageri? Dă câteva exemple practice.

RĂSPUNS:

Ce vei face săptămâna asta pentru a-ți face prietenii mai ageri? Vorbește cu prietenii tăi despre importanța provocării unii pe alții pentru a deveni mai buni și a crește. Vezi dacă vor accepta provocarea asta. Dacă da, înseamnă că sunt niște prieteni adevărați. Dacă nu, atunci poate ai vrea să iei în considerare să te îndepărtezi de ei. Cei mai apropiați prieteni ai tăi ar trebui să fie nerăbdători să crească și să fie mai buni.

Lucruri de bază despre întâlniri

LECȚIA #4

Relații

Recuzită: bucăți de hârtie, pixuri & markere

SCRIPTURĂ:

„nu stârniți, nu treziți dragostea până nu vine ea.” **Cântarea Cântărilor 8:4 VDCC**

PUNCT DE DISCUȚIE:

Întâlnirile sunt un subiect mai delicat pentru creștini. Nicăieri în Biblie nu vorbește specific despre întâlniri. Nu este niciun capitol în Biblie în care primim 10 reguli sau sfaturi pentru întâlniri. În schimb, putem asculta de celelalte principii din Biblie pentru a ne dea seama cum am putea să facem față întâlnirilor.

În primul rând, putem stabili că se vorbește despre sex doar în contextul căsătoriei. A fost creat de Dumnezeu ca să fie un lucru bun. Ca să faci asta așa cum ar trebui, trebuie să faci sex când ești căsătorit – nu înainte și nu cu altcineva în afară de soțul/soția ta. (**Geneza 2:24-25**). Când ne întâlnim cu cineva, devenim foarte apropiați de cealaltă persoană, uneori chiar punându-ne în situații ispititoare. Biblia ne avertizează despre asta în **Cântarea Cântărilor 8:4** *”nu stârniți și nu treziți dragostea până nu vine ea.”* De aceea, când ne întâlnim cu cineva, trebuie să avem grijă și să tratăm cealaltă persoană în toată curăția, așa cum scrie și în **1 Timotei 5:1-2**.

În cele din urmă, creștinii ar trebui să se întâlnească cu cineva cu scopul de a se căsători. Dacă intri într-o relație și nu te poți imagina căsătorindu-te cu acea persoană, atunci ar fi înțelept să nu te mai întâlnești. Ca fete, avem întâlniri, tindem să ne implicăm emoțional, mental, poate chiar și fizic. Inimile și trupurile noastre trebuie să fie protejate și îngrijite pentru că suntem foarte prețioase și fragile. De aceea, fii înțeleaptă când îți dai inima cuiva și păstrează-ți trupul pentru soțul pe care Dumnezeu l-a pregătit pentru tine. Ai grijă să nu intri într-o relație din singurătate, disperare, plictiseală sau sentimente irațională. Fii deșteaptă! Caută sfatul unui adult înainte de a intra într-o relație.

Până la urmă, ca adolescentă, nu ai nevoie de întâlniri. Acum este timpul perfect ca să clădești relația cu Dumnezeu și să descoperi cine ești. Cum ne putem aștepta ca cineva să ne cunoască și să ne iubească dacă noi nu facem asta? Devino încrezătoare în cine ești și în relația cu Domnul înainte de a decide să te deschizi în fața alcuiva.

RĂSPUNS:

Înainte să începi să ai întâlniri, te-arajuta să știi ce cauți. Asta te-ar scuti de a pierde timpul și de a avea parte de experiențe posibil dăunătoare. Așa că astăzi vom face o listă cu 10 trăsături de caracter pe care le dorești să le aibă soțul tău. Atunci când începi să ai o relație cu cineva, dacă nu are o mare parte din trăsăturile de caracter pe care ți le dorești, atunci poate că nu ar trebui să aveți o relație. (Dacă va fi nevoie să dați exemple de trăsături de caracter, unele ar putea fi: îl iubește pe Dumnezeu, are respect pentru ceilalți și pentru el, e răbdător, blând, îi slujește pe ceilalți, e bucuros, e integru, are simțul umorului, etc). *Dă-i fiecărei fete câte o bucată de hârtie pentru a-și face lista. Dacă doresc, pot decora lista. Roagă-le să păstreze bucata de hârtie undeva unde să nu o piardă. Ar trebui să păstreze lista și să o verifice înainte de a intra într-o relație.

DISCUȚIE:

Aranjați-vă într-un grup mare sau câteva mai mici și roagă fetele să spună ce trăsături au ales. Discutați motivele pentru care au ales acele trăsături. Dacă au întrebări, asigură-te că le răspunzi.

Nimeni nu e perfect

Relații

LECȚIA #5

Recuzită: nimic

ACTIVITATE:

Jocul „2 adevăruri și o minciună” *(Vezi Activitatea #4)*

DISCUȚIE:

- Care sunt câteva lucruri care te enervează cel mai mult la oameni?
- Cum reacționezi când prietenii tăi fac ceva greșit sau ceva care te deranjează?
- Vorbește despre un moment în care ai dat-o-n bară și cineva a decis să te iubească la fel, în ciuda a ceea ce ai făcut sau spus. De asemenea, cum a afectat relația sau modul în care-i privești?

SCRIPTURĂ:

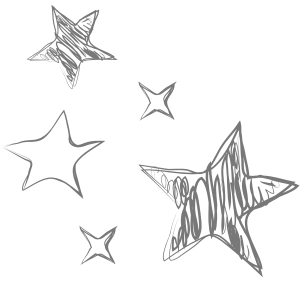
Nu judecați, ca să nu fiți judecați. Căci cu ce judecată judecați veți fi judecați; și cu ce măsură măsurați vi se va măsura. De ce vezi tu paiul din ochiul fratelui tău și nu te uiți cu băgare de seamă la bârna din ochiul tău? Sau, cum poți zice fratelui tău: „Lasă-mă să scot paiul din ochiul tău”, și, când colo, tu ai o bârnă în al tău?… Fățarnicule, scoate întâi bârna din ochiul tău, și atunci vei vedea deslușit să scoți paiul din ochiul fratelui tău. **Matei 7:1-5 VDCC**

PUNCT DE DISCUȚIE:

Pentru că suntem oameni, cu toții avem probleme. Uneori facem lucruri pe care nu ar trebui să le facem. Uneori ne supărăm foarte repede pe ceilalți. Poate bârfim alți oameni. Indiferent ce ar fi, cu toții avem ceva. Adevărul este că nimeni nu este perfect. Faptul că știi asta ar trebui să schimbe modul în care relaționezi cu ceilalți. Gândește-te la asta în modul următor: când greșim, când facem ceva greșit, ne dorim ca oamenii să nu ne judece pentru asta. Ne dorim ca greșeala noastră să nu ducă la sfârșitul relației respective. Dacă ne dorim ca lucrurile să fie așa pentru noi, de ce nu am face la fel pentru ceilalți? Nu ar trebui să-i iubim în ciuda imperfecțiunilor lor? Păi, răspunsul este: ba da. Isus a vorbit despre asta în **Matei 7:1-5**, spunând că dacă noi facem greșeli, de ce arătăm greșelile celorlalți? Nu ar trebui să facem asta. El ne explică acest principiu printr-o analogie puternică. Când îi judecăm pe ceilalți, este ca și cum îi spunem cuiva să ne lase să scoatem paiul din ochiul lor, când noi avem o BÂRNĂ în al nostru! Imaginează-ți cât de ridicol ar fi lucrul ăsta! În același mod, nu ar trebui să ne arătăm imperfecțiunile unul celuilalt cu o inimă care judecă. În schimb, ar trebui să le arătăm oamenilor că îi iubim exact așa cum sunt, cu tot cu imperfecțiunile lor. Dumnezeu ne iubește în ciuda imprefecțiunilor noastre, iar noi ar trebui să facem același lucru pentru aproapele nostru.

RĂSPUNS:

Săptămâna asta, când prietenii te enervează, spun ceva greșit sau o dau în bară și te încurcă cu ceva, fii amabil cu ei. Nu te enerva și nu îi judeca. Iubește-I în ciuda a ceea ce se întâmplă. Amintește-ți asta când vorbești cu oamenii: trebuie să ai grijă de bârna din ochiul tău înainte de paiul din ochiul altuia.



Cea mai importantă relație

LECȚIA #6

Relații

Recuzită: „Jocul invenției” (Vezi Activitatea #5)

SCRIPTURĂ:

Isus i-a răspuns: „Să iubești pe Domnul Dumnezeul tău cu toată inima ta, cu tot sufletul tău și cu tot cugetul tău.” Asta este cea dintâi și cea mai mare poruncă. **Matei 22:37-38 VDCC**

PUNCT DE DISCUȚIE:

Relațiile sunt atât de importante. Dumnezeu ne-a binecuvântat cu fiecare relație, în funcție de nevoile noastre. Și cea mai importantă relație este aceea cu Creatorul relațiilor, Dumnezeu însuși. În **Matei 22:37**, aflăm că prima și cea mai importantă poruncă este să-L iubim pe Dumnezeu! Relația noastră cu Dumnezeu ne va influența fiecare aspect al vieții noastre. Pe o scală a relațiilor, bazată pe importanța lor, relația cu Dumnezeu este cea mai importantă dintre toate. Din relația cu Dumnezeu, vom ști cum să relaționăm mai bine cu ceilalți. Noi primim dragoste de la Dumnezeu și o putem folosi pentru a-I iubi pe cei din jurul nostru. El ne va da dragostea de care avem nevoie pentru a-i respecta pe ceilalți și înțelepciunea de care avem nevoie în fiecare relație. Relația pe care o avem cu Dumnezeu este cea care contează cel mai mult în veșnicie. Ceea ce facem pentru a-L mulțumi pe Dumnezeu contează mult mai mult decât ceea ce-i mulțumește pe ceilalți. Dumnezeu este creatorul tuturor, domnitor peste toate și dorește o relație intimă cu tine. Din toate persoanele din viețile noastre, El merită cel mai mult dragostea noastră și o relație.

JURNAL:

- Care este cea mai importantă persoană din viața ta?
- Fii sinceră, în lista relațiilor celor mai importante, unde se află Dumnezeu?
- Ce înseamnă să-L iubești pe Dumnezeu?
- Cum îi poți arăta lui Dumnezeu că-L iubești?
- Crezi că relația cu Dumnezeu ne poate afecta celelalte relații? Dacă da, cum a afectat-o pe a ta?

RĂSPUNS:

Săptămâna asta, dă-i prioritate relației cu Dumnezeu. Petrece timp cu El în fiecare zi în rugăciune, citește Cuvântul, scrie-L, sau alte lucruri care te pot apropia de El. Ține minte că modul în care îi tratezi pe alții Îi arată lui Dumnezeu cât de mult Îl iubești pe El. Așadar, săptămâna asta încearcă să-i tratezi pe oameni cu multă dragoste. În schimb, îi vei arăta lui Dumnezeu că Îl iubești și pe El. Iubește-L cu toată inima, sufletul și mintea.

Ghid de activități

Lupța complimentelor

Relații

ACTIVITATEA #1

Scopul acestui joc este ca fetele să se distreze și să petreacă timp împreună.

ARANJARE:

- Împărțiți fetele în 2 echipe. Trebuie să fie așezate în șiruri, față-n față.

INSTRUCȚIUNI:

- Prima fată din fiecare șir începe jocul.
- O fată începe, spunând un compliment celeilalte fete.
- Apoi, cealaltă fată trebuie s-o complimenteze și ea.
- După ce spune complimentul, fiecare fată trebuie să meargă în spatele șirului.
- Continuă jocul următoarele 2 fete și fac același lucru.
- Când o echipă nu poate spune un compliment în 10 secunde sau dacă repetă ceva ce s-a mai spus, cealaltă echipă primește un punct.
- Prima echipă care ajunge la 5 puncte câștigă.

REGULI:

- Nu se repetă complimentele.
- Fetele au doar 10 secunde să se gândească singure la un compliment.
- Fetele pot complimenta orice despre fată sau viața ei.

VARIAȚII:

- În loc să jucați pe puncte, când un membru nu poate spune un compliment în maxim 10 secunde sau repetă un compliment, iese afară.
- Membrii echipei continuă să se ducă în spatele șirului și continuă să joace.
- Echipa care joacă cel mai mult, cu cel mai mare număr de jucători câștigă.

Ștafetă legată la ochi

ACTIVITATEA #2

Relații

Scopul jocului este ca fetele să se distreze și să discute despre subiectul zilei.

RECUZITĂ:

- Lucruri de legat la ochi (tricouri, eșarfe, bandane, prosoape, etc)
- 4-6 lucruri – câte 3 din fiecare lucru (ex: 3 mere, banane, 3 cartofi și 3 castraveți)
- Scotch
- Markere
- O zonă mare liberă

ARANJARE:

- Împarte echipele în 3 echipe. Fiecare echipă trebuie să-și dea un nume.
- Alege 2 fete din fiecare echipă care să fie „conducătorii" echipelor lor.
- Restul fetelor vor fi duse în afara camerei pentru a fi legate la ochi.
- Fiecare echipă primește 4-6 obiecte (câte unul din fiecare. Ex: un măr, o banană, un cartof și un castravete)
- Fiecare echipă trebuie să își acopere obiectele cu o bucată de scotch. Trebuie să-și scrie numele echipei pe fiecare obiect.
- Apoi, împrăștiați toate obiectele prin sală. Asigurați-vă că sunt împrăștiate peste tot pentru a face jocul mai complicat.
- Odată ce toate obiectele sunt împrăștiate, fetele legate la ochi pot intra în sală.

INSTRUCȚIUNI:

- Acest joc este o cursă cu ștafetă
- Scopul este ca o echipă să strângă toate obiectele sale înaintea celorlalte echipe.
- Fetele care sunt legate la ochi trebuie, pe rând, să încerce să găsească câte un obiect. Cele 2 fete din fiecare echipă, care nu sunt legate la ochi, trebuie să direcționeze fata din echipa lor prin indicații verbale (ex: un pas la dreapta, mergi la stânga, apleacă-te și ia obiectul). Acestea sunt indicațiile sau direcțiile în care trebuie să meargă.
- După ce au luat un obiect, fetele trebuie să se întoarcă la echipa lor. Apoi, următoarea fată legată la ochi pleacă în căutarea unui obiect.
- Toate cele 3 echipe pleacă în același timp.
- Se repetă până când o echipă a adus toate obiectele.
- Prima echipă care s-a întors cu toate obiectele este câștigătoare.

REGULI:

- Nu trageți cu ochiul! Legăturile trebuie să rămână pe ochi mereu, până când ați ajuns la echipă cu obiectul ridicat.
- Fiecare echipă poate ridica doar obiectele LOR (au fost marcate anterior).
- Singurele persoane care pot vorbi în acest joc sunt „conducătorii" echipelor.

Ghicește liderul

ACTIVITATEA #3

Relații

Scopul acestui joc este ca fetele să se distreze și să se facă referire la subiectul zilei.

ARANJARE:

- Toată lumea se așază într-un cerc mare.
- Alegeți un voluntar care să plece din cameră, după care explicați jocul.
- De îndată ce voluntarul nu mai poate auzi ce vorbiți, alegeți un alt voluntar care vrea să fie liderul.

INSTRUCȚIUNI:

- Fiecare persoană trebuie să fie atent la lider și să imite tot ceea ce face atunci când voluntarul se întoarce în cameră (ex: să încrucișeze picioarele sau mâinile, să caște, să scoată limba etc).
- Persoana care era plecată din cameră se întoarce, stă în mijlocul cercului și încearcă să-și dea seama cine este liderul (cel pe care toți trebuie să-l imite).
- Liderul poate face diferite lucruri atunci când persoana din mijloc este cu spatele la el, pentru ca acesta să nu vadă cine a început.
- Persoana din mijloc are 3 încercări de a ghici cine este liderul.
- Apoi alegeți un nou voluntar și un nou lider. Mai puteți să-l puneți pe lider să fie voluntarul, dacă a fost ghicit.

*Legătura cu discuția de astăzi este că prietenii influențează ceea ce facem.

2 adevăruri și o minciună

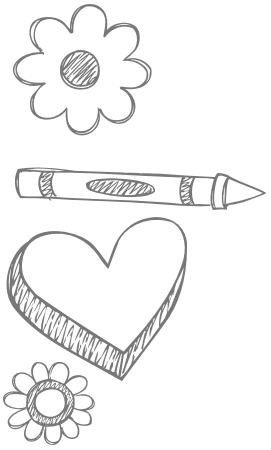
ACTIVITATEA #4

Relații

Scopul jocului este ca fetele să se distreze și să se cunoască mai bine.

RECUZITĂ:

- Fete
- Hârtie
- Pixuri



ARANJARE:

- Pune fetele să stea într-un cerc mare.
- Dă-i fiecărei fete o bucată de hârtie.

INSTRUCȚIUNI:

- Pune pe fiecare fată să scrie pe hârtie:
- 2 adevăruri despre ele
- Un lucru care nu este adevărat despre ele
    - Ex: „**Am 3 frați.** Nu mi-am rupt niciodată vreun os. Nu știu să merg pe role.” – Fraza îngroșată este minciuna. Alegeți cu înțelepciune minciuna. Nu vreți ca celelalte persoane să o ghicească.
- Când fiecare fată a terminat de scris cele 3 lucruri, roagă pe fiecare fată să spună ce a scris.
- Ceilalți oameni încearcă să ghicească minciuna pentru fiecare fată.
- Există doar 2 încercări, pentru că automat al 3-lea lucru e minciuna.

*Jucați de câte ori vreți. Este un joc fain prin care puteți să vă cunoașteți mai bine.

***VARIAȚIE:** după ce citește o persoană, cine vrea să ghicească minciuna trebuie să ridice o mână. Cine ghicește primește un punct. Fata cu cele mai multe puncte câștigă. De asemenea, dacă nimeni nu ghicește minciuna după 2 încercări, persoana care a scris primește un punct.

Jocul invenției

ACTIVITATEA #5

Relații

Scopul jocului este ca fetele să aibă un timp fain împreună și să se cunoască mai bine.

RECUZITĂ:

- Ai nevoie doar de lucruri pe care nu le mai folosiți!
- Ia un coș de gunoi special și scrie pe el „pentru joc”.
- Roagă voluntarii să aducă tot felul de lucruri pe care nu le folosesc (doze goale, cutii, aparate nefuncționale, tuburi etc)

ARANJARE:

- Când urmează să începeți jocul, împarte-i în echipe cu un număr egal de jucători.
- Dă-i fiecărei echipe câteva obiecte, scotch și niște vopsea.

INSTRUCȚIUNI:

- Fiecare echipă are 5 minute ca să creeze cea mai ciudată, amuzantă sculptură artistică din gunoi.
- Câțiva voluntari sunt judecătorii. Echipa câștigătoare primește un premiu.

Ridică-te! Strălucește! Căci lumina ta a venit și slava Domnului a răsărit peste tine.

Isaia 60:1 NTR