Reflectând lumina Lui

# Minciuni pe care le credem

(Partea a II-a)

Ghid pentru grupuri mici

# Cuprins

Cuvânt înainte pentru lider 3
Despre glittr 4

## Lecții

Minciuni despre credința mea 8
Minciuni despre credința mea (continuare) 9
Minciuni despre păcat 10
Minciuni despre media 11
Minciuni despre viitor 12
Minciuni despre viitor (continuare) 13

## Ghid de activități

Mimă pe grupe 15
Mațele încurcate 16
Ștafetă cu mâncare 17
Eu niciodată... 18
Telephone pictionary 19

# Cuvânt înainte pentru lider

## Este timpul ca TU să STRĂLUCEȘTI!

Suntem încântate că tu ai o inimă pentru tinerele din comunitatea ta! glittr crede că fiecare fată este creația frumoasă a lui Dumnezeu și că El are un scop și un plan pentru fiecare dintre ele.

Ca femei, ne putem aminti cum era viața când eram adolescente și toate frământările care vin odată cu relațiile, identitatea, prieteniile, școala, familia, credința și multe altele. Mereu mi-am dorit să fi avut pe cineva care să mă ghideze, să mă încurajeze și să-mi răspundă la multele întrebări pe care le aveam despre viață. Ca glittr, vedem cât de important este să existe femei care să ajute adolescentele din România și să le ofere sprijin, speranță și dragoste.

**1 Tesaloniceni 5:11** spune „De aceea, încurajați-vă unii pe alții și întăriți-vă unii pe alții, așa cum, de fapt, și faceți." Ne dorim ca fetele să vină împreună într-un mediu sigur și iubitor în care nu numai să audă despre adevărul lui Dumnezeu, dar și să aibă oportunități de a vorbi despre deciziile importante din viață. Astăzi, multe fete caută sfaturi la prieteni, media și în lume, de aceea vrem să fim disponibile să le dăm sfaturi după Cuvântul și Adevărul lui Dumnezeu.

Suntem aici să te încurajăm și să te echipăm pe măsură ce investești în fetele din comunitatea ta. Credem în tine și de abia așteptăm să auzim cum lucrează Dumnezeu în regiunea ta.

**Fii o reflexie a luminii și a iubirii Lui pentru ceilalți... Fii o fată glittr!**

Cu drag,

Echipa Glittr

# Despre glittr

Este timpul ca TU să STRĂLUCEȘTI!

## CE ESTE O FATĂ GLITTR?

O fată glittr își găsește identitatea și încrederea în Hristos și STRĂLUCEȘTE în lume.

## CE ESTE GLITTR?

Glittr este un program pentru a inspira și a încuraja adolescentele din România să crească în credință. Glittr este pentru fetele ce au între 13-18 ani și este condus de către femei care caută să-L onoreze pe Hristos, în timp ce oferă sprijin și călăuzire. Ca femei, toate ne amintim cum era viața când eram adolescente. Adolescența vine împreună cu stres și presiuni. Dorința noastră este să modelăm ceea ce înseamnă să fii o femeie a lui Dumnezeu și ca fiecare fată să știe că Dumnezeu o iubește și că are un plan pentru fiecare!

Inspirăm și încurajăm fetele prin…

- Evenimente periodice
- Grupuri mici
- Mentorare
- Resurse creștine online

Oferim aceste oportunități ca fetele să se distreze, să fie libere să fie ele însele, să pună întrebări, să-și aducă prietenii, să fie încurajate și să știe că nu sunt singure ci, de fapt, sunt iubite foarte mult. Vrem să vedem fetele adolescente devenind fete glittr!!!

## MISIUNE

Să inspirăm și să încurajăm adolescente din România să crească în credință.

## VIZIUNE

Să vedem adolescente care își trăiesc viața ca o reflexie a luminii lui Dumnezeu și a iubirii sale pentru ceilalți.

## SCRIPTURĂ

*„Lumina luminează în întuneric și întunericul n-a învins-o”* **- Ioan 1:5**

## MĂRTURISIRE DE CREDINȚĂ

Noi credem în…

- **Sfânta Scriptură** dată de Dumnezeu, care este de inspirație divină, infailibilă, este de încredere și în autoritatea Sa supremă în toate lucrurile legate de credință și comportament...
- Un **Dumnezeu**, compus din 3 persoane: Tată, Fiu și Duhul Sfânt...
- Domnul nostru **Isus Hristos**, care este Dumnezeu întrupat, născut din fecioară, a trăit o viață umană fără de păcat, a înfăptuit miracole divine, a murit în locul nostru ca să ne ispășească păcatele, a fost înviat, a fost înălțat, iar acum este mijlocitorul nostru și se va întoarce în putere și glorie...
- **Mântuirea** omului pierdut și păcătos prin sângele vărsat de Domnul Isus Hristos, prin credință, nu prin fapte, și regenerarea făcută de către Duhul Sfânt...
- **Duhul Sfânt**, care locuiește în credincios și îi permite acestuia să trăiască o viață sfântă, să-L mărturisească și să lucreze pentru Domnul Isus Hristos...
- **Unitatea** duhului tuturor credincioșilor, Biserica, Trupul lui Hristos...
- **Învierea** atât a celor mântuiți, cât și a celor pierduți; cei mântuiți vor trăi, iar cei pierduți vor fi condamnați.

# Despre glittr

Este timpul ca TU să STRĂLUCEȘTI!

## CE ESTE UN GRUP GLITTR?

Un grup glittr este format din unul sau mai mulți lideri și fete de vârste apropiate (13-15, 16-18 ani) care se întâlnesc în diferite locuri (biserică, acasă, centru comunitar, altele). Grupul poate fi condus în biserică, fiind o slujire pentru fete, poate fi o slujire de outreach, un grup sau poate fi condus de acasă.

Un grup glittr este un grup de femei și fete care se întâlnesc cel puțin o dată pe lună (sugerăm o dată la două săptămâni). Acesta este un timp în care fetele și liderele vorbesc despre lucrurile cu care fetele se confruntă în viața de zi cu zi și aud adevărul lui Dumnezeu. Glittr pune la dispoziție un curriculum și resurse pentru a te ghida pe măsură ce conduci grupul tău glittr.

## DE CE SĂ ÎNCEPI UN GRUP GLITTR?

Glittr crede că fiecare fată este o creație frumoasă a lui Dumnezeu și că El are un plan minunat pentru ea!

Ca femei, ne amintim cum era viața în adolescență și de luptele care veneau împreună cu relațiile, identitatea, prieteniile, școala, familia, credința și multe altele. Sunt multe fete care-și doresc să fi avut pe cineva care să le ghideze, încurajeze și să le răspundă la multele întrebări legate de viață. Ca glittr, vedem cât de important e ca femeile să vină alături de adolescenetele din România și să le ofere sprijin, speranță și dragoste.

## CUM TE ECHIPEAZĂ GLITTR SĂ CONDUCI:

**Ca lideră glittr, vei primi …**

- un telefon sau e-mail lunar din partea unui membru glittr
- un tricou glittr

**Și acces la următoarele resurse pe site-ul nostru:**

- lecțiile glittr pentru grupuri mici
- resurse pentru mentorare/ucenicizare
- idei pentru proiecte sociale sau de outreach în comunitate
- resurse suplimentare

## GHID SAU SUGESTII PENTRU GRUPUL TĂU GLITTR :

- Alege lidere care sunt exemple bune în toate domeniile. Creează reguli sau așteptări pentru grupul tău.
- Clădește încrederea dintre fete și lider. Fii prezentă la întâlniri - fetele sunt motivul pentru care vă întâlniți.
- Ascultă. Nu permite ca altcineva să vorbească sau să întrerupă când cineva vorbește. Păstrează legătura cu fetele din grupul tău în timpul săptămânii (prin mesaje, apeluri, Facebook, etc)
- Încurajează fetele cât de mult poți - nu poți să le încurajezi niciodată prea mult! Respectați-vă una pe alta și spațiul personal și limitele stabilite de fiecare.
- Încearcă să incluzi cât mai multe fete în discuții. Încurajează fetele ca în timpul întâlnirilor să-și pună telefonul pe silențios sau să îl închidă.
- Roagă-te pentru și împreună cu fetele din grupul tău la fiecare întâlnire. Fii pregătită pentru fiecare întâlnire.
- Fă tot ce poți pentru a crea un mediu plăcut și primitor pentru grupul tău. Fii primitoare de oaspeți și fii un exemplu pentru fete.
- Distrați-vă!!

# Despre glittr

## Este timpul ca TU să STRĂLUCEȘTI!

## EVENIMENTE

Organizăm evenimente periodice pentru fete cu vârsta între 13-18 ani, pentru a le încuraja și a le inspira în viața de zi cu zi. Creăm un mediu în care fetele să se simtă în siguranță, binevenite, iubite și încurajate. Vorbim despre diferite subiecte care sunt relevante pentru adolescente și care le ajută să învețe mai mult despre Dumnezeu și cum să facă față deciziilor și frământărilor zilnice. Abordăm aceste subiecte în moduri creative – muzică, videoclipuri, grupuri mici, discuții și vorbitori. Este încurajator să vedem fete din diferite școli, biserici și organizații petrecând timp împreună și distrându-se, legând noi prietenii.

## CONTACT:

**Email:** info@glittr.ro

**Website:** www.glittr.ro

# Lecții

# Minciuni despre credința mea

LECȚIA #1

## Minciuni pe care le credem – Partea a II-a

## „TOATĂ LUMEA DE LA BISERICĂ MĂ JUDECĂ.”

*Recuzită: jurnale*

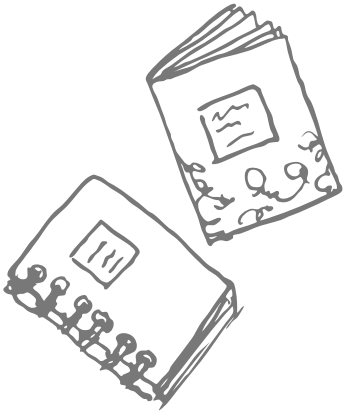
## ACTIVITATE:

Jocul „Mimă pe grupe” *(Vezi Activitatea #1)*

## SCRIPTURĂ:

Așadar, mărturisiți-vă păcatele unii altora și rugați-vă unii pentru alții, ca să fiți vindecați. **Iacov 5:16 NTR**

## PUNCT DE DISCUȚIE:



Un lucru care îi ține pe creștini departe de biserică și de a se conecta cu alți credincioși la un nivel mai profud este percepția că toată lumea îi judecă. A fost făcut un studiu la care fetele au trebuit să spună dacă sunt sau nu de acord cu următoarea afirmație: „Simt că toată lumea din biserică mă judecă.” 91% dintre fete au fost de acord și 9% nu. Împreună cu asta, multe fete au spus că le este greu să-și mărturisească păcatele cuiva mai în vârstă decât ele. Dar de multe ori, nu este o problemă faptul că sunt judecate. De fapt, problema este că multe dintre noi se tem că cineva ne va judeca dacă le spunem lucrurile cu care ne confruntăm. Noi înșine venim cu frica asta. Frica ne poate dăuna relației cu Dumnezeu; ne poate împiedica din a ne găsi libertatea în Hristos și mult mai multe. **Iacov 5:16** ne încurajează să fim mai puternice decât frica de a fi judecate. *„Așadar, mărturisiți-vă păcatele unii altora și rugați-vă unii pentru alții, ca să fiți vindecați.”* Adevărul este că atunci când te deschizi în fața cuiva în care ai încredere și îți mărturisești păcatele, poți fi vindecată! Dumnezeu nu vrea să păstrăm totul în noi, ci ne vrea într-o comunitate – de aceea auzim atât de multe despre TRUPUL de credincioși. Suntem făcuți să funcționăm împreună. Așa că, în loc să ne temem că oamenii ne pot judeca, să avem încredere în ce spune Biblia și să ne deschidem în fața cuiva de încredere, mai în vârstă și mai înțelept. Ai fi surprinsă să vezi cât de bine te vei simți după.

## JURNAL:

În jurnalul tău, scrie-I lui Dumnezeu despre comunitatea din care faci parte. Ți-a fost greu să te deschizi în fața altora și să le mărturisești lucruri personale? Ai avut o persoană la care să apelezi când aveai nevoie să vorbești despre anumite subiecte? Scrie-I lui Dumnezeu ceea ce simți. Gândește-te la unul sau doi oameni cu care ai putea vorbi despre problemele cu care te confrunți. Ai fi uimită să afli cât de bine ți-ar putea face acest lucru și vindecarea pe care ai putea-o primi.

# Minciuni despre credința mea (continuare)

LECȚIA #2

## Minciuni pe care le credem – Partea a II-a

## „BINEÎNȚELES CĂ SUNT CREȘTINĂ, DOAR EU..”

*Recuzită: hârtie, pixuri și jurnale*

## SCRIPTURĂ:

Căci prin har ați fost mântuiți, prin credință; și aceasta nu vine de la voi, ci este darul lui Dumnezeu; nu prin fapte, ca să nu se laude nimeni. **Efesenii 2:8-9 NTR**

## DISCUȚIE:

Fetele trebuie să stea într-un cerc mare. Dă fiecăreia câteva bucăți de hârtie. Fiecare trebuie să scrie în mod anonim între 1 și 3 lucruri (fiecare pe bucăți de hârtie separate) ce îl fac pe un om creștin. (Ce înseamnă că ești mântuit? Ce îl face pe un om un creștin?). Când toată lumea a terminat, strânge bilețelele. Citește-le cu voce tare și discutați, în grup, care dintre ele îl fac pe un om creștin sau arată că el este creștin. *Rămâneți în grupul mare și începeți discuțiile următoare.

## PUNCT DE DISCUȚIE:

Deci, ce îl face pe un om creștin? Cum putem ști că cineva este creștin: Mulți oameni vor spune: „Sunt creștin pentru că merg la biserică.” „Sunt creștin pentru că familia mea este creștină.” „Sunt creștin pentru că eu cred în Dumnezeu și în existența Sa.” Sau „Sunt creștin pentru că am spus odată o rugăciune pentru a fi mântuit.” Din păcate, de multe ori auzim aceste cuvinte din gura unor oameni care nu par a fi creștini cu adevărat. Nancy Leigh DeMess, o autoare creștină cunoscută, co-autoare a cărții „Minciuni pe care tinerele le cred” a spus: „Esența mântuirii adevărate nu este în funcție de credință și realizare, ci este o transformare.” Să fii creștin nu înseamnă să spui o rugăciune și să mergi la biserică. Acestea sunt lucruri importante, dar pot fi făcute din neștiință sau destul de superficial – astfel nefăcând nicio diferență în viața persoanei respective. De asemenea, nu înseamnă doar să crezi în Dumnezeu și în existența sa. Chiar și satan știe că Dumnezeu există, și în mod clar nu este un creștin.

Așadar, ce-l face pe un om creștin? Biblia ne explică că a fi creștin înseamnă să fii mântuit doar prin harul lui Dumnezeu (**Efeseni 2:8-9**). Nu facem noi acest lucru, ci este un dar din partea lui Dumnezeu. Acest dar vine atunci când ne naștem din nou (**Ioan 3:16**) și avem credință în Hristos și în tot ce este și ce a făcut El. Când devii creștin, ești o persoană nouă (**2 Corinteni 5:17**). Obiceiurile, păcatele și modurile de gândire vechi vor începe să dispară în timp ce tu ești înnoită și transformată zi de zi. Deci, NU înseamnă doar să spui o rugăciune, să mergi la biserică, sau doar să crezi că Dumnezeu este real – înseamnă să-L lași să devină real în viața ta și să te schimbe de dinăuntru în afară.

## JURNAL:

Citește Scriptura de mai jos și răspunde la următoarea întrebare: bazat pe ce spune Scriptura, te consideri un creștin? Da/nu? De ce?

*„Copilașii mei, vă scriu aceste lucruri ca să nu păcătuiți. Dar dacă cineva păcătuiește, avem la Tatăl un Apărător, pe Isus Cristos cel Drept. El este jertfa de ispășire pentru păcatele noastre și nu numai pentru ale noastre, ci pentru ale întregii lumi. Prin aceasta știm că-L cunoaștem: dacă păzim poruncile Lui. Cel ce zice: „Îl cunosc!“, dar nu păzește poruncile Lui, este un mincinos, iar adevărul nu este în el. Însă, în cel ce păzește Cuvântul Lui, dragostea lui Dumnezeu a ajuns într-adevăr desăvârșită. Prin aceasta știm că suntem în El. Cel ce zice că rămâne în El este dator să umble și el așa cum a umblat Isus.”* **1 Ioan 2:1-6 NTR**

# Minciuni despre păcat

LECȚIA #3

## Minciuni pe care le credem – Partea a II-a

## „NU POT BIRUI PĂCATUL MEU.”

*Recuzită: jurnale*

## ACTIVITATE:

Jocul ”Mațele încurcate” *(Vezi Activitatea #2)*

## SCRIPTURĂ:

Noi știm că omul nostru cel vechi a fost răstignit împreună cu El, pentru ca trupul păcatului să fie lăsat fără putere, în așa fel încât să nu mai fim sclavi ai păcatului; căci, cine a murit cu adevărat, a fost eliberat de păcat. **Romani 6:6-7 NTR**

## PUNCT DE DISCUȚIE:

Cu toții suntem păcătoși. Nu putem să trăim nici măcar o zi perfectă. Lucrul acesta poate fi frustrant dacă vrem să trăim pentru Dumnezeu. Întrebarea care automat vine-n minte este aceasta: „Cum ar trebui eu să-L mulțumesc pe Dumnezeu dacă nu pot să-mi biruiesc păcatul?” Cu toții ne aflăm într-o bătălie împotriva păcatului. Indiferent despre ce păcat ar fi vorba, ne lasă să ne simțim învinși. Împreună cu acel sentiment de înfrângere, vine și acela al rușinii, vinovăției și neputinței. Deci ce trebuie să facem noi? Adevărul este că noi nu putem să biruim păcatul. Dar nu acesta este sfârșitul! Este cineva care poate: Isus! Isus a biruit toate păcatele când a murit pe cruce și a înviat! Datorită sacrificiului și victoriei lui, putem fi eliberați de sclavia păcatului! **Romani 6** ne asigură de asta: ne spune că datorită a ceea ce a făcut Hristos pentru noi, nu mai suntem robi ai păcatului. Și dacă suntem născuți din nou, putem să fim cu adevărat eliberați! Dar lucrurile nu se termină nici aici! Dumnezeu ne-a dat câteva resurse ca să ne ajute să biruim păcatul: Cuvântul Său, Duhul Sfânt, iertarea, harul Său și Trupul lui Hristos. Dumnezeu ne dă acces la fiecare dintre aceste lucruri în lupta cu păcatul. La fel cum spuneam în prima lecție, este important să te deschizi în fața oamenilor și să-ți mărturisești păcatele – astfel poți găsi vindecare și ajutor în timp de nevoie! Nu face asta singură. Nu crede minciunile: prin puterea lui Hristos și cu resursele pe care ți le-a oferit, tu POȚI birui păcatul!

## JURNAL:

- Cum a fost lupta ta împotriva păcatului până acum?
- Citește **Romani 6:1-4**.
- Cum te fac adevărurile din **Romani 6** să te simți? Cum îți schimbă aceste adevăruri viața?

# Minciuni despre media

## Minciuni pe care le credem – Partea a II-a

LECȚIA #4

## „NU ESTE O PIERDERE DE TIMP... ȘI CHIAR DACĂ ESTE, ESTE ÎN REGULĂ.”

*Recuzită: jurnale*

## SCRIPTURĂ:

Dacă găsești miere, mănâncă doar cât îți trebuie. **Proverbe 25:16 NTR**

## ACTIVITATE:

Jocul „Ștafetă cu mâncare” *(Vezi Activitatea #3)*

## PUNCT DE DISCUȚIE:

Media a cucerit lumea. Nu sunt multe locuri în care poți merge, care să nu fie influențate de media. Media ne consumă timpul și viețile. Multe fete au mărturisit că petrec în jur de 25-35 de ore pe săptămâna pe facebook, trimițând mesaje, ascultând muzică, uitându-se la tv sau stând pe internet. Mulți părinți din generațiile anterioare ne pot spune că media a devenit un lucru rău și că ne controlează viețile. Lumea mediei și a tehnologiei a crescut enorm. A făcut minuni pentru viețile noastre și a devenit foarte utilă în viața de zi cu zi. Totuși, chiar dacă este așa, chiar dacă nu este totul rău, trebuie să fie o limită. **Proverbe 25:16** spune *„Dacă găsești miere, mănâncă doar cât îți trebuie.”* Acest verset este unul puțin amuzant, dar ne amintește ceva. Spune că atunci când ai un lucru bun, trebuie să iei doar cât ai nevoie. Ai mâncat vreodată mai mult decât trebuia și după ți s-a făcut rău? Același principiu este adevărat: „Prea mult dintr-un lucru bun poate deveni unul rău.” În același loc, dacă avem prea multă media în viețile noastre, media devine rea pentru noi. Când consumăm prea multă media, acest lucru se va strecura în relațiile cu Dumnezeu și cu ceilalți, poate chiar în sufletul nostru. De aceea, trebuie să evaluăm câtă media consumăm și să fim atente să nu punem asta mai presus de oameni sau de Dumnezeu. Astăzi, exact lucrul acesta vom face.

## JURNAL: *(fragment din Minciuni pe care tinerele le cred, capitolul 11)*

În jurnalul tău, evaluează cât de mult consumi media, răspunzând la următoarele întrebări:

- Încalcă standardul pe care-l găsești în **Filipeni 4:8**? (Caută în Scriptură)
- Ți-ar fi jenă să te uiți la acel lucru cu Isus?
- Creează conflict între tine și părinții tăi?
- Este ceva ce trebuie să ascunzi?
- Te face să te izolezi de membrii familiei și prieteni?
- Te face să-ți neglijezi alte responsabilități?
- Îți place mai mult să petreci timp cu media, rețele sociale sau divertisment decât în Cuvântul lui Dumnezeu sau în alte activități care te cresc spiritual?
- Ești dependentă? (Dacă nu știi dacă ești, încearcă să renunți la acel lucru timp de 30 de zile. Dacă nu poți face asta, atunci ești dependentă).

Dacă ai răspuns „da” la oricare dintre întrebările de mai sus, atunci roagă-L pe Dumnezeu să te ajute să evaluezi consumul de media și să stabilești limite înțelepte care Îi sunt plăcute Lui și care-ți sunt de ajutor ție!

# Minciuni despre viitor

## Minciuni pe care le credem – Partea a II-a

LECȚIA #5

## „SĂ AM O CARIERĂ ESTE MULT MAI IMPORTANT ȘI MAI ÎMPLINITOR DECÂT SĂ FIU „DOAR” O SOȚIE ȘI O MAMĂ.”

*Recuzită: nimic*

## ACTIVITATE:

Jocul „Eu niciodată...” *(Vezi Activitatea #4)*

## SCRIPTURĂ:

Apoi Domnul Dumnezeu a zis: „Nu este bine ca Adam să fie singur; îi voi face un ajutor potrivit.“ **Geneza 2:18 NTR** și Dumnezeu i-a binecuvântat și le-a zis: „Fiți roditori și înmulțiți-vă.. **Geneza 1:28 NTR**

## DISCUȚIE:

- Ce vrei să devii când o să crești?
- Ce înseamnă să fii o femeie?
- Care sunt rolurile femeii? Care sunt scopurile noastre?
- Ce ne spune cultura că este rolul femeii în societate?

## PUNCT DE DISCUȚIE:

În anumite culturi din ziua de azi, a fost o mare luptă pentru mișcarea feministă, unde oamenii sunt jigniți când alții spun că bărbații și femeile sunt diferiți. Mișcarea feministă respinge ideea de supunere și de respect față de bărbați. Multe societăți împing femeile să își întemeieze o carieră, în locul vieții de soție și mamă devotată. Din păcate, acest lucru nu e biblic. De la începutul Cuvântului lui Dumnezeu, vedem chemarea originală a femeii, aceea de a fi un ajutor potrivit (soție) și o mamă. Ni s-a poruncit să fim roditori și să ne înmulțim; asta înseamnă să facem copii! Din păcate, Biserica a încetat să mai arate importanța acestui lucru. Femeile creștine nu mai văd important să se căsătorească și să aibă copii. Multe femei se tem de a fi soții și mame. Din contră, ar prefera să urmeze o carieră diferită. Ca femei, ar trebui să ne dorim să-L glorificăm pe Dumnezeu în modul original pe care El L-a dorit. Nu înțelege greșit: încă-L poți glorifica dacă ești singură și faci alte lucruri pentru a clădi Împărăția Lui. Dumnezeu are diferite planuri pentru diferiți oameni. Scopul mesajului de astăzi este acesta: deși societatea te poate minți despre valorile căsătoriei și acelea de a fi mamă, trebuie să știi că încă sunt importante și valoroase în ochii lui Dumnezeu. Dacă unul dintre acestea este visul tău, este în regulă! Fii mândră de dorința ta de a-L glorifica pe Dumnezeu printr-una dintre cele mai vechi „cariere” care există!

## RĂSPUNS:

Săptămâna aceasta, citește **Proverbe 31**. Gândește-te la ce înseamnă să fii o „Femeie ca în **Proverbe 31**” în cultura de azi. De asemenea, dacă îți este frică de căsătorie sau de a fi mamă, caută o femeie creștină mai în vârstă în care ai încredere. Vorbește cu ea despre această frică și încearcă să vezi de unde provine. Fă diferite lucruri care te pot ajuta pentru a-ți schimba modul de gândire. Până la urmă, niciodată nu știi ce are Dumnezeu plănuit pentru tine – poate fi să te căsătorești și să devii mamă!

# Minciuni despre viitor (continuare)

LECȚIA #6

## Minciuni pe care le credem – Partea a II-a

## „CE FAC EU ACUM NU-MI POATE AFECTA VIITORUL.”

*Recuzită: jurnale*

## ACTIVITATE:

Jocul „Telephone Pictionary” (Vezi Activitatea #5)

## SCRIPTURĂ:

Nu vă înșelați! Dumnezeu nu Se lasă batjocorit! Ce seamănă omul, aceea va secera. Cel care seamănă în firea lui va secera din firea lui putrezirea, dar cel care seamănă în Duhul va secera din Duhul viață veșnică. Să nu obosim făcând binele, pentru că, dacă nu vom cădea de oboseală, va veni și timpul când vom secera. **Galateni 6:7-9 NTR**

## PUNCT DE DISCUȚIE:

(În lecția de astăzi, ar fi minunat dacă tu, liderul, ai putea împărtăși o poveste personală. Această poveste ar trebui să fie despre o decizie sau o acțiune care a avut o consecință. Vorbește despre acea consecință și cum acea decizie ți-a afectat viitorul).

Astăzi, motto-ul multor oameni este „YOLO” (You only live once) – Trăiești o singură dată. YOLO îi încurajează pe oameni să facă ce vor, pentru că au o singură viață de trăit. Chiar dacă oamenii duc acest stil de viață sau nu, mulți cred acest motto, făcând multe lucruri nebunești sau prostești pentru că duc lipsă de senzații tari și de entuziasm. Acest mod de viață este făcut acceptabil prin credința că ceea ce faci nu-ți va afecta viitorul. Dar dacă toată lumea își ia timp să se gândească, și-ar da seama că TOATE lucrurile au consecințe. Chiar dacă sunt bune sau rele, toate lucrurile au consecințe. Nu vă lăsați înșelate, ceea ce faceți acum vor fi obiceiurile de mai târziu. **Galateni 6:7-9** spune clar că vom secera ceea ce semănăm. Dacă ne investim timpul pentru a ne mulțumi firea noastră, atunci vom secera depravare. Așadar, Apostolul Pavel ne încurajează să semănăm în Duhul – să facem lucruri care zidesc Împărăția și Îi dau lui Dumnezeu slavă – pentru că vom secera viață veșnică. În jocul Telephone Pictionary am văzut că de fiecare dată când cineva scria sau desena ceva, era afectat rezultatul final. În același mod, ceea ce facem acum chiar ne afectează viitorul. Alege să investești în Duhul și în Împărăția lui Dumnezeu, în loc de firea pământească și dorințele egoiste. Și ca să fim încurajate de **Galateni 6:9** *„Să nu obosim făcând binele, pentru că, dacă nu vom cădea de oboseală, va veni și timpul când vom secera.”*

## JURNAL:

- Scrie despre un timp în care ai observat consecințele negative ale acțiunilor tale.
- Scrie despre un timp în care ai observant consecințele pozitive ale acțiunilor tale.
- Crezi că investești mai mult în fire sau în Duh?
- Ce poți face săptămâna asta pentru a semăna în Duh? Scrie 5 exemple. Apoi, fă-le!

# Ghid de activități

# Mimă pe grupe

## Minciuni pe care le credem – Partea a II-a

ACTIVITATEA #1

Scopul jocului este ca fetele să se distreze și să aibă un timp fain împreună.

## ARANJARE ȘI INSTRUCȚIUNI:

- Împarte grupul și dă-i fiecărui grup anumite acțiuni pe care să le mimeze în fața celorlalte echipe.
- Nu trebuie să faci din asta un concurs, dar dacă vrei, poți să pui liderii să jurizeze care echipă s-a descurcat cel mai bine.
- Jucați-vă câte runde doriți, dar să fie un număr impar. (ex: 5, 7, 9, 11, etc). În acest mod nu poate fi egalitate.

*Ai aici câteva sugestii cu care poți începe:

- Gaz otrăvitor în cameră
- Miros îngrozitor în cameră
- Furnici care sunt peste tot în cameră
- O familie află că fiica și mama sunt însărcinate

Fii creativă și gândește-te la acțiuni care să le placă fetelor!

# Mațele încurcate

ACTIVITATEA #2

## Minciuni pe care le credem - Partea a II-a

Scopul jocului este ca fetele să aibă un timp fain împreună. Încearcă să descurci mațele, ca să refaci cercul.

## RECUZITĂ:

- Oameni

## ARANJARE ȘI INSTRUCȚIUNI:

- Toată lumea trebuie să stea într-un cerc, atingându-și umerii.
- Fiecare trebuie să-și încrucișeze mâinile și să apuce două mâini diferite din cerc. Nu pot să apuce mâinile cuiva de lângă ele. Nu pot să apuce mâinile aceleiași persoane; trebuie să fie două mâini aparținând a două persoane diferite.
- Apoi, încercați să vă descurcați pentru a face cercul mare! Vorbiți și ajutați-vă să vă dezlegați.

## REGULI:

- Nu poți da drumul mâinii unei persoane pe toată durata jocului, pentru a ajuta la dezlegarea mațelor. Trebuie să rămâneți conectați. Dacă cineva trișează, tot grupul pierde.

# Ștafetă cu mâncare

ACTIVITATEA #3

## Minciuni pe care le credem - Partea a II-a

Scopul jocului este ca fetele să interacționeze și să facă legătura cu tema discutată.

## RECUZITĂ:

- Două pungi care să nu fie transparente (puteți folosi saci de gunoi).
- 10* obiecte de mâncat (câte 2 din fiecare).

## ARANJARE:

- Puneți obiectele în cele 2 pungi. Ar trebui să fie 10* obiecte în fiecare pungă.
- Împărțiți fetele în 2 echipe.
- Grupurile trebuie să stea în șir indian, un grup lângă celălalt.
- Tu trebuie să stai la o anumită distanță de fete, ținând cele 2 pungi care sunt pline de mâncare.

## INSTRUCȚIUNI:

- Prima fată din fiecare grupă trebuie să fugă la persoana din mijloc, să ia un obiect din pungă FĂRĂ SĂ SE UITE ÎN EA.
- Trebuie să mănânce întregul obiect și să înghită.
- Când au terminat de mâncat, trebuie să deschisă gura și să arate că au și înghițit mâncarea. Când li se spune că este în regulă, trebuie să alerge înapoi la echipa lor.
- Următoarea fată din echipă pleacă și face același lucru.
- Se face acest lucru până când o pungă a fost golită de toate obiectele.
- Prima echipă care a mâncat toată mâncarea este câștigătoare!
- Dacă o fată nu poate termina mâncarea începută, poate pune mâncarea în pungă, iar o altă fată va trebui să termine de mâncat.

**ajustați numărul în funcție de mărimea grupului.*

# Eu niciodată...

ACTIVITATEA #4

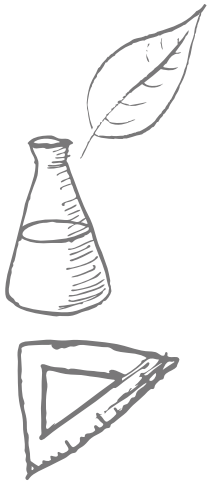
## Minciuni pe care le credem - Partea a II-a

Scopul jocului este ca fetele să interacționeze și să de distreze.

## ARANJARE:

- Fetele trebuie să stea într-un cerc.

## INSTRUCȚIUNI:



- Toată lumea trebuie să-și ridice arate palmele, astfel încât să fie vizibile cele 10 degete.
- Cineva din grup spune „Eu niciodată..” și termină propoziția cu o acțiune.
- Dacă o fată A FĂCUT acțiunea spusă mai devreme, trebuie să pună un deget jos.
- Fetele ies din joc când au făcut 10 acțiuni și nu mai au degete ridicate.
- Faceți cu rândul, astfel încât fiecare să poată spună „Eu niciodată”, pe rând.
- Ultima persoană care rămâne cu degete ridicate câștigă.

## REGULI:

- Odată pus jos, un deget nu poate fi ridicat.
- Nu se poate spune aceeași acțiune de 2 ori. (De exemplu, puteți face referire la săritul cu parașuta o singură dată).
- NOTĂ: Spuneți-le fetelor la începutul jocului să fie atente cu lucrurile pe care le spun pentru a lua în considerare sentimentele celorlalte fete. De exemplu, o fată nu poate să spună „Eu niciodată nu m-am îmbrăcat cu un tricou roșu care mă face să arăt la fel de grasă cum arată Sarah în el.”
- De asemenea, dacă nu aveți foarte mult timp, puteți să jucați cu o singură mână.

# Telephone pictionary

## Minciuni pe care le credem – Partea a II-a

ACTIVITATEA #5

Scopul jocului este ca fetele să se distreze. Fiecare fată va începe cu o propoziție și va spera să aibă același mesaj la sfârșitul jocului.

## RECUZITĂ:

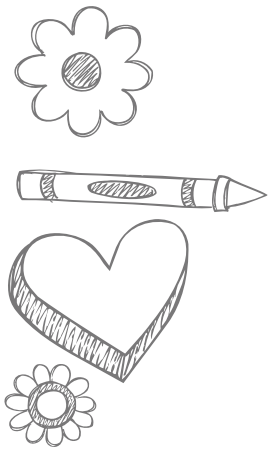
- foi A4, tăiate în 4
- pixuri

## ARANJARE: *(Ai nevoie de bucățile de hârtie deja tăiate în 4.)*

- fă teancuri de hârtii cu numărul total de fete care joacă (de exemplu: dacă joacă 12 fete, trebuie să existe 12 teancuri a câte 12 bucăți de hârtie.)
- dă-i fiecărei fete un teanc de hârtie. Spune-le să numeroteze fiecare pagină în colțul drept de jos.

## INSTRUCȚIUNI:

- Pe prima pagină, spune-le fetelor să SCRIE o propoziție.
- După ce toate fetele au scris o propoziție, trebuie să dea persoanei din dreapta tot teancul de hârtie.
- Când fiecare fată a primit un nou teanc de hârtie, vor citi propozițiile. După ce au citit, vor pune pagina cu propoziția la finalul teancului. Apoi, vor desena mesajul propoziției pe pagina 2 (acum prima pagină din teanc)
- După aceea, fiecare fată va da mai departe tot teancul de hârtie
- După ce se vor uita la desen, vor pune pagina la capătul teancului și vor scrie o propoziție pe pagina 3, încercând să spună ce propoziție ar fi putut fi descrisă. După aceea, dați mai departe teancurile.
- Faceți în continuare aceste lucruri:
- Desen. Mai departe. Scris. Mai departe. Desen. Mai departe. Scris. Mai departe. Etc
- Jocul se termină când fiecare fată primește teancul original de hârtie. Acum urmează partea distractivă: pune fiecare fată să se uite la teancul ei de hârtie și să vadă cum a evoluat propoziția și la ce s-a ajuns.



## REGULI:

1. Poți să te uiți doar la pagina care se află deasupra teancului pe care l-ai primit și care îți indică ce trebuie să scrii sau să desenezi pe următoarea pagină. Nu te poți uita la mai multe desene sau propoziții deja făcute.
2. Nu-i arăta altcuiva teancul de hârtii în timpul jocului.
3. Nu vorbi cu ceilalți despre propozițiile sau desenele pe care le faceți în timpul jocului. Vorbiți despre asta după ce se termină jocul.

*Ridică-te! Strălucește! Căci lumina ta a venit și slava Domnului a răsărit peste tine.*

***Isaia 60:1 NTR***