



Reflectând lumina Lui



Manual de mentorare



MENTORAREA ESTE CĂUTATĂ, BIBLICĂ ȘI ESTE NEVOIE DE EA

CE ESTE UN MENTOR?

Definiția oficială a cuvântului **Mentor**:

1. Un consilier, ghid, instructor sau profesor înțelept și de încredere
2. O persoană mai în vârstă sau un susținător cu influență

Definiția oficială a cuvântului **Prieten**:

O persoană care ajută, un susținător

CE ESTE UN MENTOR GLITTR?

Un mentor glittr este o persoană care clădește o relație bazată pe dragoste, încredere și încurajare în caracteristicile lui Hristos cu o altă persoană. Mentorul glittr arată cum își trăiește viața prin acțiunile, sfaturile, înțelepciunea, alegerile și slujirea față de alții. Principalul scop al unui mentor glittr este să ajute fetele să-și găsească încrederea și identitatea în Hristos.

mentor glittr:

O femeie care are dorința de a-și împărtăși din înțelepciunea adunată de-a lungul experienței sale de viață pentru a ajuta o fată mai tânără din punct de vedere spiritual sau psihic să devină mai apropiată de Hristos, printr-o prietenie sinceră.

învățăcelul glittr:

O fată care are dorința de a se apropia de Hristos printr-o prietenie bazată pe Adevărul și Cuvântul Lui Dumnezeu.

MENTORUL GLITTR ARE 3 CALITĂȚI IMPORTANTE:

1. **O inimă pentru Dumnezeu**
 - Are o relație personală cu Hristos
 - Are o umblare zilnică cu Domnul prin Cuvânt și rugăciune
 - Are dorința de a continua să crească spiritual
2. **O inimă pentru fete**
 - Vrea să ajute fetele să crească în Hristos
 - Este deschisă în a-și împărtăși viața și experiențele
 - Dorește să fie un prieten credincios, care încurajează
3. **Abilități de relaționare**
 - Este o bună ascultătoare și încurajatoare
 - Pune întrebările corecte, în funcție de situație
 - Este de nădejde și consecventă
 - Este un exemplu prin stilul ei de viață
 - Este o sursă de informație

DACĂ CONDUCI UN GRUP GLITTR... EȘTI UN MENTOR!!!

Baza mentorării glittr este...

SCRIPTURA

Deși experiențele noastre personale și mărturiile sunt împărtășite prin mentorare, doar Dumnezeu poate face adevăratele schimbări în inima și viața unei fete. De aceea, toată mentorarea glittr se bazează și se concentrează pe Cuvântul lui Dumnezeu.

„Toată Scriptura este inspirată de Dumnezeu și de folos pentru învățatură, pentru mustrare, pentru îndreptare, pentru instruire în dreptate, pentru ca omul lui Dumnezeu să fie desăvârșit și pe deplin echipat pentru orice lucrare bună.” - **2 Timotei 3:16-17 NTR**

Mentorii trebuie să îl caute pe Dumnezeu într-un mod activ și să dorească să ajungă ca Hristos, îndreptându-și atenția asupra Cuvântului lui Dumnezeu și aplicându-L în viețile lor. Trebuie să fie în relație cu Dumnezeu, prin rugăciune, și în relație cu Trupul Bisericii. Trebuie să te umpli cu informații, ca să poți să împărtășești cu alții. Nu poți să dai ceva ce nu ai.

MENTORAREA GLITTR ESTE...

RELEVANTĂ

De multe ori, fetele văd Scriptura ca pe un set de reguli și ca pe ceva care le spune mereu ce nu pot să facă. Mentorarea glittr tinde să ajute fetele să vadă Cuvântul lui Dumnezeu ca pe un ghid pentru viața lor astfel:

- arătându-le relevanța Scripturii pentru protecția și binele lor
- înlăturând distanța dintre învățare și trăire, aplicând Cuvântul lui Dumnezeu în situațiile de zi cu zi.

„Vezi deci că credința a lucrat împreună cu faptele lui, și credința a fost făcută desăvârșită prin fapte.” - **Iacov 2:22 NTR**

RELAȚIONALĂ

- Acceptând și iubind fetele așa cum sunt. Deși vezi potențialul divin în fiecare dintre ele, este important să le accepți la stadiul în care sunt și să le iubești.
- Creând prietenii intenționate și autentice; încurajând relațiile bazate pe Hristos.
- Fiind alături de o fată ca o soră în Hristos. Ca un mentor adult, nu trebuie să vii ca un părinte, ci ca un prieten adult care e acolo pentru a oferi sprijin. Trebuie să poți și să vrei să spui adevărul în dragoste - chiar dacă e ceva ce fetele nu ar dori să audă. Ar putea fi același lucru pe care părinții l-ar spune, dar dacă ai deja o conexiune sinceră și spui lucrurile cu dragoste, pentru că-ți pasă, ar trebui să fie primit cu acceptare și înțelegere.

REALĂ

- Dacă trăiești viața de zi cu zi cu bucurie în Domnul și arăți un interes real pentru viețile fetelor, ele vor fi atrase de grupul tău de mentorare. De asemenea, prin întâlnirile și grupurile glittr, fetelor li se dă oportunitatea de a vedea și observa mentorii glittr. Poți începe această relație prin a invita o fată pe care ți-ai dori să o mentorezi la un eveniment sau grup glittr. Aceasta este o oportunitate de a arăta un interes real în a fi susținătoarea ei, dar nu forțezi o conexiune. Nu poți mentora pe cineva care nu-și dorește asta.
- Când îți iei rolul de mentor, ești chemată să trăiești exact cum ai vrea să trăiască fetele. Ele își pot da seama dacă nu trăiești cu adevărat așa, ci doar te prefaci.
- Fii tu însăși. Nu schimba cine ești în preajma fetelor. Faptul că ești transparentă și dependentă de Dumnezeu le arată fetelor multe lucruri.
- Fiecare persoană va mentora diferit, în funcție de personalitatea ei și a persoanei menturate.
- Fă o listă cu lucrurile pe care îți place să le faci (ex: gătit, mers cu bicicleta, mâncat etc.) și roagă-le pe fete să ți se alătore în aceste activități.
- Amintește-ți că acestea sunt fete (indiferent cât de puternice în Hristos par a fi) care încă încearcă să-și dea seama ce



e cu viața și cine sunt ele în Hristos.

- Nu există o formulă de mentorare „perfectă”, dar există un factor perfect: Isus. Cel mai important element în mentorare este să fii un exemplu evlavios. Nu poți face nimic pentru a schimba inima unei fete. Depinde 100% de Dumnezeu pentru a face o schimbare. Responsabilitatea noastră este de a împărtăși cu alții despre El, adevărul și dragostea Lui cu credincioșie.
- Lasă-le pe fete să vadă că nu ești perfectă. Dacă vrei ca fetele pe care le mentorezi să se deschidă în fața ta, trebuie să fii sinceră și transparentă cu ele.

INSTRUMENTELE DE MENTORARE GLITTR

Biblia

Încurajează învățăceii să apeleze la Cuvântul lui Dumnezeu în toate situațiile, pentru a vedea perspectiva lui Dumnezeu.

Carduri

Scrie Scripturi pe ele și păstrează Cuvântul lui Dumnezeu la îndemână.

Markere nepermanente

Pune învățăceii să scrie Scripturi în locuri care să le atragă atenția.

Rugăciune

Ajută învățăceii să vadă și să facă din rugăciune o parte naturală a vieții lor. Când întâlnești pentru prima oară fetele, poate că nu se vor simți în largul lor să se roage, dar după ce vor petrece ceva timp cu tine, poate că se vor simți mai confortabil și vor învăța că rugăciunea este doar o discuție cu cel mai bun prieten al lor, Isus.

Sugestii pentru a face rugăciunea parte din timpul petrecut împreună.

- Începeți și încheiați fiecare întâlnire cu rugăciune.
- Faceți din rugăciune o parte normală a vieții de zi cu zi. Încurajați-le să își ia timp zilnic să se roage.
- Rugați-vă fără încetare.

Cuvinte importante pentru învățăcelul tău

- Este important să știi ce gândești pentru că, în caz contrar, cineva îți va spune ce să gândești.

„Fiți treji! Vegheați! Dușmanul vostru, diavolul, dă târcoale ca un leu care rage, căutând pe cineva să înghită. Împotriviți-vă lui fermi în credință.” - **1 Petru 5:8-9a NTR**

- Este important să știi cine ești pentru că, în caz contrar, altcineva te va defini.

„Căci Eu cunosc planurile pe care le am cu privire la voi, zice Domnul, planuri de pace și nu de nenorocire, ca să vă dau un viitor și o nădejde.” - **Ieremia 29:11 NTR**

- Este important să stai ferm pe ceea ce crezi pentru că, în caz contrar, vei cădea pentru orice.

„Însă oricine aude aceste cuvinte ale Mele și nu le pune în practică va fi asemănat cu un om nesăbuit, care și-a construit casa pe nisip.” - **Matei 7:26 NTR**

PĂRȚI IMPORTANTE ALE MENTORĂRII GLITTR (AȘA DA & AȘA NU)

Rugăciune

Roagă-te să fii unde Dumnezeu te vrea, nu unde dorești tu. Roagă-te să fii o lumină într-o lume întunecată. Roagă-te ca Dumnezeu să-ți aducă fetele pe care El vrea ca tu să le mentorezi. Roagă-te înaintea timpului de mentorare. Roagă-te cu învățăceii tăi.

Pregătire

Citește siteul glittr și resursele. Plănuiește întâlnirea de grup mic. De asemenea, este important să ai un timp nestructurat cu învățăceii tăi, dar tot timpul petrecut împreună ar trebui să fie intenționat. Uplete-te cu Dumnezeu și Cuvântul Său. Trebuie să Îl ai din abundență în tine ca să-L poți da și altora.

Perspectivă

Este important să-ți amintești că fiecare vede lucrurile diferit din anumite motive. Aceste motive pot fi o combinație de lucruri: viața de acasă, cultura, experiențele de viață, experiențele din generațiile trecute, etc. Dacă un lucru este important pentru învățăceii tăi, este important și pentru tine. Dacă împărtășesc cu tine ceva ce este pe inima lor, ar trebui să fie și pe inima ta. Deși nu e obligatoriu să ai aceeași părere ca ele, trebuie să încerci să înțelegi de ce se simt așa. Nu vedem și probabil nu vom vedea niciodată lucrurile exact așa cum le văd fetele pe care le mentorăm. Noi încercăm să le ajutăm să vadă lucrurile cum le vede Hristos.

Scop

În timp ce tu ai scopul de a le aduce pe fete mai aproape de Dumnezeu prin mentorare, e posibil ca și ele să-și dorească aceste lucruri, dar să aibă alte așteptări în plus. Întreabă-le ce vor, de ce au nevoie și la ce se așteaptă. Dacă nu faci asta, poți ajunge să faci mai mult rău decât să le ajuți.

Spațiu personal

Spațiu emoțional - Amintește-ți, cu totii avem nevoie de spațiu din când în când; totuși, de cele mai multe ori, atunci când se îndepărtează de tine, atunci au nevoie cel mai mult de tine. Fii mereu atentă.

Protecție

Trebuie să protejăm atât fetele pe care le mentorăm cât și pe noi înșine. Este mai bine să nu fii niciodată singură cu o fată pe care o mentorezi. E cel mai bine să fie cel puțin 2 fete prezente.

Părinți

Poți fi încă o persoană care încurajează persoana pe care o mentorezi să fie cine a creat-o Dumnezeu să fie, dar nu îi poți înlocui părinții. Niciodată să nu-i critici părinții. Poți să arăți compătimire față de o situație și să le asiguri că te vei ruga ca lucrurile să se schimbe, dar să nu spui niciodată ceva ce ar putea fi negativ sau un atac personal la adresa părinților lor. Amintește-ți că mereu există 2 părți ale unei situații, în funcție de percepția fiecăruia. Amintește-ți că fetele pe care le mentorezi nu-și doresc încă o mamă. Își doresc o femeie evlavioasă la care pot apela fără să fie judecate sau să sufere consecințe. Ele caută acceptare și sprijin; totuși, este important să nu trecem cu vederea comportamentul păcătos.

Intimitate

Fetele vor împărtăși lucruri cu tine, știind că pot avea încredere în tine, așa că trebuie să le respecti intimitatea. DAR, atunci când spun ceva ce ar putea duce la răni fizice la adresa altora sau a lor, ești responsabilă și obligată să spui altora.

Pauză

Atunci când învățăcelul tău spune sau postează online ceva ce nu-i aduce slavă Domnului, nu reacționează imediat. Folosește dragostea și blândețea lui Hristos. Roagă-te în legătură cu asta și întreabă-L pe Dumnezeu cum să reacționezi. De asemenea, în timpul de mentorare trebuie să fie și momente de liniște (chiar dacă va părea ciudat). Le va da timp fetelor să reflecteze cu privire la anumite lucruri.

Laudă

Nu predica! Încurajează fetele. Fii în lumea lor. Interesează-te despre lucrurile care se întâmplă în viețile lor. Fii o încurajare. Și, bineînțeles, laudați-L pe Isus împreună! Distrăți-vă! Nu te preocupa cu atâtea lucruri în așa fel încât să uiți să împărtășești bucuria în Domnul cu învățăceii tăi.

IDEI DE MENTORARE ÎN GRUPURI MICI

STUDIAȚI Cuvântul lui Dumnezeu!

- Fiți împreună parteneri de citire a Scripturii. Puneți-vă de acord să memorați pasaje din Scriptură împreună în fiecare săptămână. Plănuțiți să spuneți sau să trimiteți un mesaj cu o Scriptură, din minte, în fiecare săptămână la un timp specific și faceți asta săptămânal.
- Începeți jurnale în care scrieți despre momentele în care l-ați văzut pe Dumnezeu la lucru și discutați despre aceste momente.
- Faceți un studiu împreună. Găsiți o carte din Studii Biblice Recomandate, disponibil pe glitr.ro, la secțiunea Resurse.

ÎMPĂRTĂȘIȚI-VĂ viețile, interesele, darurile și talentele date de Dumnezeu!

- Fă ceva distractiv! Ele merg la școală 5 zile pe săptămână pentru câteva ore zilnic. Nu vor să stea și să li se facă morală. Puteți face activități împreună.. gătiți, faceți un puzzle, un chestionar.. lăsați-vă imaginația să o ia razna!
 - Gătiți o masă împreună
 - Sprijină fetele, mergând la o activitate în care se implică și ele
 - Vizionați un film împreună
 - Aveți o seară de spa, vă faceți unghiile, etc.
- Și lista poate continua...

SLUJIȚI-I pe alții cu dragostea lui Hristos!

- Vă puteți inspira din lista cu proiecte de community outreach disponibilă pe glitr.ro, la secțiunea Resurse.

AMINTEȘTE-ȚI!

Mentorarea este un proces de a crește împreună în Hristos, iar pentru că toți suntem diferiți, acest proces poate arăta diferit de la o persoană la alta. Fii deschisă la conducerea lui Dumnezeu, ai compasiunea și dragostea lui Dumnezeu și fii credincioasă în a umple viețile celor din jurul tău!

Structura și conținutul manualului au fost adaptate după Get Real Inc, o organizație de mentorizare localizată în Statele Unite ale Americii. www.getrealinc.org

*Ridică-te! Strălucește! Căci lumina ta a venit și slava
Domnului a răsărit peste tine.*

Isaia 60:1 NTR
